

Info und Anmeldung:

Birgit Gramer, Tel.: 0680-2008294 oder Gerlinde Zellhofer, Tel.: 0650 99 034 22

Also sorgen wir für angenehme Erinnerungen:

Frühjahrsputz für unsere Denkmuster

Gedächtnis fit halten und verbessern

Wertschätzung unserer Lebensweisheit

Austausch und Miteinander

persönliche Erfahrungen reflektieren

Wecken der Lebensgeister durch Bewegungs-, Koordinations- und Wahrnehmungsübungen